

Проблема потребления наркотических веществ несовершеннолетними с каждым годом возрастает. И, к сожалению, снижается возраст несовершеннолетних, потребляющих эти вещества.

В любой семье родители рано или поздно начинают задумываться о том, как уберечь ребенка от возможных бед, в том числе и от употребления наркотиков. К сожалению, универсальных рецептов не существует, но есть ряд профилактических мер, соблюдение которых поможет избежать неверных решений и необдуманных поступков.

За последние пару лет значительно увеличилось число, обращаемых родителями подростков за помощью. Одна из причин употребления наркотических веществ и психотропных средств, в том, что в период формирования подростки более подтверждены психоэмоциональным нагрузкам, в этот период нередко снижается самооценка, возникают непонимания и конфликты с близкими.

Чтобы уйти от конфликтов и быть самостоятельными, взрослыми и независимыми, прислушиваются к советам старших, которые нередко предлагают им впервые, зачастую бесплатно попробовать наркотические препараты, они не отказываются, чтобы не казаться слабыми. Прием наркотических веществ не проходит бесследно! Слишком ли дорогая плата за минуты «удовольствия»?!

Чтобы оградить ребенка от употребления наркотиков, необходимо с детства поддерживать увлечения и интересы ребёнка, одобряя и принимая в них участия.

Главной задачей родителей, учителей и всех кто работает в области профилактики наркомании добиться того, чтобы подростки никогда не экспериментировали с наркотиками. Что делать если же это произойдет?

1. Не начинать разговор, пока не справитесь со своими чувствами.
2. Не отрицаете ваши подозрения. Разберитесь в ситуации. Не поддавайтесь паники, даже если Ваш ребенок попробовал наркотик-это не приговор.
3. Не читайте мораль, и не коем случае не угрожайте ему и не наказывайте, особенно физически. Не усугубляйте ситуацию криком.
4. Проблема, которая возникла для Вас и всей семьи поправима, но справиться с ситуацией можно, только если вы относитесь к ней спокойно и обдуманно. Не пытайтесь бороться в одиночку! Не делайте из этой болезни семейной тайны! Обратитесь за помощью к специалистам, которые помогут Вам, по адресу: СК, г. Пятигорск,

ул. Красная 4 «А», а так же по телефонам: 8 (879-3) 39-10-99; 8 (879-3) 31-74-58; 8-800-2000-122

Благополучная и счастливая семья является надежным барьером между ребенком и агрессивной внешней средой. Родители должны приложить усилия к воспитанию у ребенка таких качеств, как самостоятельность, уверенность в себе, независимость, способность противостоять негативным факторам.

Врач-психиатр-нарколог Пятигорского филиала ГБУЗ СК «ККНД»